

# Initiatives pédagogiques | Le Mini-hand

Très pratiqué lors des rencontres inter-écoles, le mini-hand est un sport familier aux enfants et aux enseignants. Pourtant, beaucoup de règles de jeu différent du hand-ball. La documentation suivante aidera à mieux les connaître.



## Le mini-hand : adaptation du hand

Les règles fondamentales du handball sont applicables, mais avec un souci d'adaptation aux capacités des enfants: le mini hand offre à l'enfant un jeu adapté à son âge, qui se pratique partout, ludique, libre et sans «championnisme». La règle, le terrain, les formes peuvent être aménagés.

### Durée des rencontres :

- Match simple : 3 x 10 minutes avec 3 minutes de pause.
- Tournoi à 3 équipes : 2 x 8 minutes avec 3 minutes de pause et 10 minutes de repos pour l'équipe qui joue deux rencontres consécutives.
- Tournoi à 4 équipes : 2 x 6 minutes dans le cadre de trois rencontres.

### Le ballon :

46 à 48 cm de circonférence, soit en cuir synthétique, soit en mousse. Il ne doit pas faire mal et permettre une bonne préhension.

### Les joueurs :

Quatre joueurs de champ, 1 gardien de but et des remplaçants dont le nombre est à déterminer d'un commun accord. Tous les enfants doivent dans la mesure du possible jouer une durée égale.

Les remplacements se font à n'importe quel moment (y compris pour le gardien de but) dès que le joueur à remplacer a quitté le terrain.

### Le gardien de but :

Libre de ses mouvements dans la surface de but, il peut participer au jeu hors d'elle (soumis à ce moment aux règles des joueurs de champ), mais ne peut ramener le ballon dans sa zone.

### Le joueur de champ ... et le ballon :

Il ne peut :

- le garder plus de 3 secondes
- le passer à son gardien de but quand celui-ci est dans sa surface
- faire plus de 3 pas balle en main ;

Il peut :

- progresser avec la balle en faisant rebondir la balle au sol (dribbler) ;
- faire 3 pas, dribbler, *refaire 3 pas avant de passer la balle*

### Le joueur de champ ... et le terrain :

Il n'a pas le droit de pénétrer dans la surface de but *sauf en suspension*.

### Le joueur de champ ... et l'adversaire :

Aucune brutalité n'est permise :

- Pas d'accrochage, de ceinturage ni de poussette

### L'engagement :

Il se fait *au milieu du terrain au début de chaque période* et par le gardien *dans sa surface de but après un but*.

### Remise en jeu :

- Lorsque le ballon franchit la ligne de côté (ligne de touche), *la remise en jeu se fait sur cette ligne*.

- Lorsque le ballon franchit la ligne de fond (ligne de but), la remise en jeu se fait par le gardien de but sauf si le ballon a été touché par un coéquipier du gardien (corner).

### Sanctions :

Toute faute est sanctionnée *par un jet franc à l'endroit de la faute*, à 2 mètres de la surface de but si nécessaire, l'adversaire étant obligatoirement à 2 mètres.

Toute faute grossière à proximité de la surface de but est sanctionnée par un jet à 5 mètres (penalty) sans empiéter sur la surface de but.

### Exclusion :

Il doit s'agir d'un cas extrême. Un temps d'exclusion est prononcé en cas de brutalité volontaire, de jeu dangereux, de manque de respect à l'arbitre ou à tout autre participant au jeu.

### Les équipements

#### Le terrain :

Il mesure entre 18 et 25 mètres de longueur et entre 15 et 18 mètres de largeur. Il est recommandé de prendre les plus grandes dimensions possible surtout en largeur (pour permettre aux

joueurs de se faire des passes, devant la défense adverse)  
Dans le cas de l'implantation de deux terrains en largeur sur un terrain normal, les lignes de but « mini handball » correspondront aux lignes de touche du grand terrain. Les lignes de touche « mini handball » seront à 1 mètre minimum de la ligne de but et de la ligne médiane du grand terrain.

#### La surface de but :

Elle est tracée en demi-cercle à 5 mètres du milieu des buts.

#### Les buts :

2,40 m de large, 1,70 m de haut (dimensions intérieures) avec filet ; Ils doivent répondre aux normes de sécurité actuellement en vigueur.

S'il y a un mur à proximité, une solution de buts rabattables peut être envisagée.

#### Le tracé :

Les lignes de mini handball mesurent 2 cm de largeur. Il n'y a pas de ligne médiane, pas de ligne de jet franc et pas de ligne de penalty.

En savoir plus sur le sujet	
Histoire du Mini-hand Source : Site officiel de la Fédération française de Handball	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.ff-handball.org/ffhb/html/le_mini-hand/histoire.php">http://www.ff-handball.org/ffhb/html/le_mini-hand/histoire.php</a></li></ul>
Les dix règles d'or pour que l'EPS soit plus qu'un moment récréatif	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.bandesportive.com/regles.html">http://www.bandesportive.com/regles.html</a></li></ul>
Dossier pédagogique au format acrobat reader. Source : Equipe EPS de l'Académie de Rouen	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.ia27.ac-rouen.fr/pedagogie/pages/pdf/mini%20hand.pdf">http://www.ia27.ac-rouen.fr/pedagogie/pages/pdf/mini%20hand.pdf</a></li></ul>
Un dossier complet et très intéressant sur le handball en milieu scolaire. Source : Equipe EPS de l'Académie de Reims	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.ac-reims.fr/datice/eps/pedagogie/pedaapse.htm">http://www.ac-reims.fr/datice/eps/pedagogie/pedaapse.htm</a></li></ul>
Fiches de préparation - mise en place d'ateliers handball Source : Equipe EPS de l'Académie de Toulouse	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://pedagogie.ac-toulouse.fr/eps/317copct.htm">http://pedagogie.ac-toulouse.fr/eps/317copct.htm</a></li></ul>
Guide à l'usage des enseignants. Compétences visées, objectifs, attitudes développées sont exposés. Source : Equipe EPS de l'Académie de Grenoble.	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.ardecol.ac-grenoble.fr/eps/hand/index.htm">http://www.ardecol.ac-grenoble.fr/eps/hand/index.htm</a></li></ul>

\* \*  
\*

## En classe

### Apprendre

- 1- Qu'est-ce qu'un sport ludique?
- 2- Trouve un synonyme de « pénalty »
- 3- Explique le sens de l'expression en italique : « Le ballon doit permettre une bonne *préhension* »



ci-dessus : rencontres inter-écoles de Béziers, Juin 2004 [voir]

### Comprendre

- 1- Quelle est la durée totale d'un match simple?
- 2- Un ballon de mini-hand mesure 46 à 48 centimètres de diamètre. Vrai ou faux ?
- 3- Qu'est-ce qu'un joueur de champ ?
- 4- Pourquoi est-il recommandé de pratiquer le mini-hand sur un terrain large ?

### Chercher

Documente toi sur le handball et compare ce sport au mini-Hand.  
Relève toutes les différences entre ces deux pratiques sportives.

